

Yulia Rachmawati Hasanah. 2016. **Efek Pijat Bayi Terhadap Berat Badan dan Waktu Tidur Bayi dan Faktor yang Mempengaruhi Ibu Melakukan Pijat Bayi**. TESIS. Pembimbing I: Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp. OG (K), II: Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., MSc., PhD. Program Studi Ilmu Kesehatan masyarakat, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Pendidikan tentang pijat bayi sudah banyak dilakukan oleh tenaga kesehatan tetapi dari hasil pendidikan tersebut masih banyak ibu yang tidak melakukan pijat bayi secara mandiri tetapi mereka tetap melakukan pemijatan di dukun dengan alasan mereka takut, badan bayi yang masih lemah. Ada juga ibu yang melakukan pijat bayi sendiri setelah mereka memperoleh pendidikan pijat bayi. Pijat bayi tidak hanya dilakukan pada bayi yang sakit tetapi dilakukan juga pada bayi sehat Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek pijat bayi terhadap berat badan dan waktu tidur bayi dan faktor yang mempengaruhi ibu melakukan pijat bayi.

**Subjek dan Metode:** Jenis penelitian yaitu analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Variabel independen penelitian ini yaitu sikap, norma subjektif, persepsi kendali perilaku, berat badan per umur, kasih sayang, dan waktu tidur, sedangkan untuk variabel dependennya yaitu niat dan pijat bayi. Lokasi penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Gending, Puskesmas Pajajaran, Puskesmas Maron, Puskesmas Kraksaan di Kabupaten Probolinggo. Penelitian ini dilaksanakan pada 05 September – 05 Oktober 2016. Populasi penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak usia 0 -7 bulan yang telah memperoleh pendidikan pijat bayi berjumlah 234 ibu. Sampel sebanyak 112 ibu yang melakukan pijat bayi dengan menggunakan teknik *fixed exposure sampling*. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *path analysis* IBM SPSS AMOS 22, karena dalam penelitian ini terdapat variabel perantara.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa model fit dengan nilai CMIN = 5.492 ( $p = 0.359$ ); GFI = 0.98; NFI= 0.98; CFI= 0.99; RMSEA= 0.03. Terdapat pengaruh sikap ( $b = 0.03$ ; SE= 0.05;  $p = 0.026$ ), norma subjektif ( $b = 0.10$ ; SE= 0.03;  $p < 0.001$ ), persepsi kendali perilaku (efikasi diri) ( $b = 0.17$ ; SE= 0.06;  $p = 0.004$ ), berat badan per umur ( $b = 0.03$ ; SE= 0.02;  $p = 0.195$ ), kasih sayang ( $b = 0.19$ ; SE= 0.06;  $p = 0.003$ ), waktu tidur ( $b = 0.07$ ; SE= 0.05;  $p = 0.209$ ), terdapat pengaruh niat ibu terhadap pijat bayi ( $b = 1.76$ ; SE= 0.21;  $p < 0.001$ ).

**Kesimpulan:** Pijat bayi berpengaruh secara langsung dengan niat. Sikap, norma subjektif, persepsi kendali perilaku, berat badan per umur, kasih sayang, dan waktu tidur berhubungan tidak secara langsung dengan pijat bayi tetapi masih melalui niat. Diharapkan untuk meningkatkan niat dahulu sehingga pijat bayi bisa terlaksana dengan baik dan dilakukan secara rutin agar bayi dapat memperoleh manfaatnya secara optimal.

**Kata Kunci :** sikap, norma subjektif, persepsi kendali perilaku, berat badan per umur, kasih sayang, waktu tidur, niat, pijat bayi.